

*Il gesto penitenziale  
che il sacerdote ti ha lasciato  
ti ricorda il passo da compiere.  
Concludi con questa preghiera:*

**Acclamate il Signore,  
voi tutti della terra,  
servite il Signore nella gioia!  
Egli ci ha fatti e noi siamo suoi,  
suo popolo e gregge del suo pascolo.  
Lodatelo, benedite il suo nome;  
perché buono è il Signore,  
il suo amore è per sempre,  
la sua fedeltà  
di generazione in generazione.**

*(dal Salmo 100)*

# **Riconciliarsi con Dio e i fratelli**



**per un Avvento  
da discepoli di Gesù**

## **ADULTI**

*Il nome di Dio è Padre:  
qualsiasi cosa ci sia nel tuo cuore.  
Affidati a lui che ti ama nel profondo, così:*

**O Dio, tu sei il mio Dio,  
all'aurora ti cerco,  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne,  
come terra deserta arida, senz'acqua.  
Così nel santuario ti ho cercato,  
per contemplare  
la tua potenza e la tua gloria.  
Poiché la tua grazia  
vale più della vita.**

*(dal Salmo 63)*

### **1 CONFESSIO LAUDIS ANZITUTTO, GRAZIE!**

**A partire dall'ultima confessione,  
dove Dio mi è stato vicino?  
Come ho sentito il suo aiuto  
e la sua presenza?  
Dove ho visto la sua opera?  
Di che cosa lo ringrazio?**

ASCOLTIAMO LA PAROLA DI DIO

**Dalla lettera agli Ebrei (Eb 10,35-39)**

Fratelli, non abbandonate la vostra fiducia, alla quale è riservata una grande ricompensa.

Avete solo bisogno di costanza, perché dopo aver fatto la volontà di Dio possiate raggiungere la promessa. Ancora un poco, infatti, un poco appena, e colui che deve venire, verrà e non tarderà.

Il mio giusto vivrà mediante la fede; ma se indietreggia, la mia anima non si compiace in lui. Noi però non siamo di quelli che indietreggiano a loro perdizione, bensì uomini di fede per la salvezza della nostra anima.



**AVVENTO-NATALE  
2022  
AMEN  
La fiducia luminosa**

## 2 CONFESSIO VITAE

### ECCO LE MIE CADUTE

**Dall'ultima confessione  
che cosa vorrei non fosse avvenuto,  
davanti a Dio e ai fratelli?**

**Che cosa mi pesa?**

**Che cosa vorrei che Dio  
togliesse dal mio comportamento?**

#### UNA TRACCIA DI ESAME DI COSCIENZA

##### NON ABBANDONATE LA VOSTRA FIDUCIA

**Grazie, o Dio: mi dai la gioia della certezza del paradiso. Sì, nientemeno che il paradiso.**

- Ti chiedo perdono, o Dio, per quando è prevalso in me il pessimismo, la paura e il sospetto che il tuo amore non mi basti per essere felice.
- E per quando, di conseguenza, non ho portato speranza, ma astio, diffidenza e pregiudizio. Soprattutto verso i poveri.
- Per un cuore chiuso e spesso insensibile, facile a irritazione e volgarità. Perdonami.

##### AVETE SOLO BISOGNO DI COSTANZA

**Grazie, o Dio, perché ho la grazia di potermi fidare ogni giorno di te, Dio amico e provvidente.**

- Ti chiedo perdono perché spesso non sono saggio, giusto e paziente.
- Ti chiedo perdono, o Dio, per quando, nonostante la tua fiducia in me, manco ai miei doveri di coniuge e di genitore sciupando il dono della mia famiglia;
- ai miei doveri di lavoratore, e sono caduto nella disonestà, nell'invidia e nella poca solidarietà tra colleghi;
- ai miei doveri di cittadino onesto, nella noncuranza del bene comune e arrangiandomi con la furbizia.
- Ti chiedo perdono per non aver coltivato la mia fede trascurando la mia formazione cristiana, la preghiera quotidiana e l'Eucaristia domenicale. Perdonami.

ANCORA UN POCO COLUI CHE DEVE VENIRE,  
VERRÀ E NON TARDERÀ.

**Grazie, o Dio, perché so che dovrò render conto a te della mia vita.**

- Per quando ho pensato solo al mio comodo star bene come legge di vita. Perdonami.
- Per quando ho pensato di essere un padreterno e sono stato presuntuoso.

NOI NON SIAMO DI QUELLI CHE INDIETREGGIANO

**Grazie, o Dio, perché non fai mancare la tua forza nel vivere la vocazione che mi hai dato, ogni giorno.**

- Perdonami se sono sceso al compromesso con l'impurità, la menzogna, l'istintività.
- Quando indietreggio davanti a chi mi chiede aiuto e disponibilità.
- Quando arretro davanti alla verità che mi incalza, alla misericordia che si fa esigente, alla benevolenza che non deve mancare mai.
- Quando non sono stato un vero uomo nella fermezza del bene e nella parola data. Perdonami.

#### COLLOQUIO PENITENZIALE

*Ora accostati al sacerdote e fai il segno della croce, ricordando così fino a che punto Dio ti ha amato: affidati a Dio, prima riconoscendo i doni della sua bontà, poi confessando i tuoi peccati.*

*Quindi domanda perdono con questa preghiera:*

**Signore Gesù, Figlio di Dio,  
abbi pietà di me peccatore.**

*oppure*

**Pietà di me, Signore,  
secondo la tua misericordia.  
Non guardare i miei peccati  
e cancella tutte le mie colpe.  
Crea in me un cuore puro  
e rinnova in me uno spirito  
di forza e di santità.**

*E il sacerdote, segno che Dio ti è vicino,  
si fa tramite del perdono del Padre.*

## 3 CONFESSIO FIDEI MI AFFIDO A TE, GESÙ

**Accogliendo il tuo perdono,  
rivivo la fiducia.**

**Ricomincio a vivere**

**nella fede e nell'amore.**

**So che si può vivere il Vangelo  
e testimoniario da adulti  
anche oggi.**

**Mi affido al tuo amore di Padre.**